



Samstag, 10. Juni : **Jugend B**
Sonntag, 11. Juni : **Jugend A und Minis**

MINIS

Spielkarussell 8 Felder von 10 x 15 m (Fussballplatz)
3-teiliger Wettkampf gemäss Verfügbarkeit (Fussballplatz) (3 x 6 Bahnen)
Kantonale Vorführung Fussballplatz

JUGEND : nur 3-teiliger Wettkampf

GETU Wettkampffelt
Bodenturnen: 12 X 12 m
BA, GK, SSB, SP
Keine SR, keine RE

Gymnastik Wettkampffelt – Holz- und Turnboden
Feldgrösse: 12 x 12 m – 12 x 18 m - 12 x 24 m

Leichtathletik
PS 60 m 4 Bahnen à 60 m (Tartanbahn)
Weitsprung Installation adhoc
Kugelstossen (Jugend A) Installation adhoc
Ballwurf 80 g (Jugend B) Installation adhoc - Rasen
Schluss-Stafetten 10 Bahnen à 60 m (Rasen)

Spiele gemäss Jugend Parcours 2021
Hindernislauf 4.5 x 20 m pro Bahn (Kunstrasen)
Spieltest Allround 4.5 x 18 m pro Bahn (Kunstrasen)

Wahlkurse (workshop)
StarDance Streethockeyfeld (bei schlechtem Wetter Turnhalle)
Parkour draussen

Kantonale Vorführung Fussballplatz

Abendprogramm 10. Juni Special-Night, Privater Abend auf Einladung



Mit Gästen: Aktive und 35-55+

Samstag, 17. Juni: Wettkämpfe Aktive + Volleyball Turnier

AKTIVE: 1- und 3-teiliger Wettkampf

Gemäss STV Vorschriften

Gymnastik und Team Aerobic

12 x 12 m – 12 x 18 m - 12 x 24 m im Zelt
25 x 18 m (Rasen)

GETU

Wettkampffeld
Bodenturnen: 12 x 12 m
BA, GK, SSB, SP,
RE und SR in der Turnhalle

Leichtathletik :

PS 80 m

4 Bahnen à 80 m (Tartanbahn)

800 m

2 Bahnen (Rennbahn)

Weitsprung

Installation adhoc

Hochsprung

Installation adhoc Tartan

Kugelstossen

Installation adhoc

Wurf: Schleuderball, Weitwurf, Speerwurf

Installationen adhoc - Rasen

Steinstossen

Installationen adhoc - Rasen

Schluss-Stafetten

10 Bahnen à 80 m (Rasen)

Spiele

Fachteste Unihockey (2 Aufgaben)

Aufgabe 1: 4 x 15m - pro Bahn (Streethockey-Feld)

Aufgabe 2: 5 x 9m - pro Bahn (Steeethockey-Feld)

Fachteste Allround (2 Aufgaben)

Aufgabe 1: 4 x 18m - pro Bahn (Fussballplatz)

Aufgabe 2: 3 x 20m - pro Bahn (Fussballplatz)

Volleyball Turnier (Aktive und 35-55+)

3 Felder in 2 verschiedenen Turnhallen

Wahlkurse (Workshop)

Zumba

Extern oder in Hallen gemäss Wetter und

Urban Training

Verfügbarkeit

Unterhaltungsabend

Freitag, 16. Juni

OK – Musikalische Unterhaltung – Eintritt frei

Samstag, 17. Juni

OK – Musikalische Unterhaltung – Eintritt frei

Sonntag, 18. Juni

35+-55+, Plussport, Wahlwettkampf

Fit Fun (6 Spiele)

FF1a, Fussball - Stafettenstab	8 x 10 m pro Bahn (Fussballplatz)
FF1b, Brettball	11 x 8 m pro Bahn (Fussballplatz)
FF2a, Unihockey im Team	6 x 8 m pro Bahn (Streethockey Feld)
FF2b, 8er Ball	8 X 8 m pro Bahn (Fussballplatz)
FF3a, Streetracket	8 X 8 m pro Bahn (Fussballplatz)
FF3b, Moosgummi + Gymnastikstab	8 x 8 m pro Bahn (Fussballplatz)

Dreispieler Turnier

1 Spielfeld: 14 x 20 m
Zelt oder Tartan

Wahlkurse (Workshop)

3 Vorschläge	extern oder in Hallen gemäss Wetter und Verfügbarkeit
Zumba	
Yoga	
Urban Training	

Freie Vorführungen als Darbietung

Kantonale Aufführung, Gymnaestrada Gruppe?

Wahlwettkampf Einzel (Aktive und 35-55 +)

von 9 h bis 12 h

Die Einschreibungen erfolgen nur auf Platz.

3 Disziplinen zur Wahl:

80 m, Kugelstossen, Hochsprung, Weitsprung, Steinstossen

Plussport

- Plussport Wallis die Teilnahme vorschlagen