FETE CANTONALE 2023
OFFRE DE CONCOURS
10-11 juin 2023

Samedi 10 juin : **Jeunesse B**
Dimanche 11 juin : **Jeunesse A et Minis**

MINIS

Carrousel de Jeux	8 zones de 10 x 15 m (terrain de foot)
Concours (3 parties)	selon disponibilité (terrain de foot) (3 X 6 pistes)
Production cantonale	terrain de foot

JEUNESSE : concours en 3 parties uniquement

Agrès	Tente de concours Carré de sol fixe : 12 X 12 m BP, CE, BAS, ST pas d'anneaux ni de recks
Gymnastique	Tente de concours – sol en bois + praticable surfaces 12X12 – 12-X18 - 12X24 m
Athlétisme	
CN 60 m	4 pistes de 60 m (tartan)
Saut en longueur	installation adhoc
Jet du boulet (Jeunesse A)	installation adhoc
Lancer de la balle 80g (Jeunesse B)	installation adhoc - gazon
Finale estafette	10 couloirs de 60 m (gazon)
Jeux selon parcours Jeunesse 2021	
Cobs	4,5 X 20 m par piste (terrain synthétique)
TJ Allround	4,5 X 18 m par piste (terrain synthétique)
Cours à option	
StarDance	Terrain de unihockey (salle de gym si mauvais temps)
Parkour	En extérieur
Production cantonale	Terrain de foot

Soirée festive 10 juin

special night, soirée privée sur invitation.

FETE CANTONALE 2023
OFFRE DE CONCOURS
16-18 juin 2013

Avec invités Actifs et 35-55+

Samedi 17 juin : concours Actifs + tournoi de volley

ACTIFS 1 partie ou 3 parties

Selon directives fédérales

Gymnastique et Team Aerobic	12X12 - 12X18 - 12X24 m sous tente 24 X 18 m (gazon)
Agrès	Tente de concours Carré de sol fixe : 12 X 12 m BP, CE, BAS, ST, BF et AB en salle de Gym
Athlétisme :	
CN 80	4 couloirs 80 m (tartan)
800 m	2 couloirs (anneau de course)
Saut en longueur	installation adhoc
Saut en hauteur	installation adhoc - Tartan
Jet du boulet	installation adhoc
Lancers : balle à la lanière, agrès, javelot	installations adhoc - Gazon
Lancer de la pierre	installations adhoc- Gazon
Finale estafette	10 couloirs 80 m (gazon)
Jeux	
Test de branche Unihockey (2 tâches)	tâche 1 : 4 X 15 m – par piste (terrain unihockey) tâche 2 : 5 X 9 m - par piste (terrain unihockey)
Test de branche Allround (2 tâches)	tâche 1 : 4 X 18 m – par piste (terrain foot) tâche 2 : 3 X 20 m - par piste (terrain foot)
Tournoi de Volley (Actifs et 35-55+)	3 terrains répartis sur 2 salles de gym
Cours à options	
Zumba	extérieur ou en salle selon météo et
Urban training	disponibilité

Soirées récréatives

vendredi 16 juin	**CO – soirée avec musique – entrée libre**
Samedi 17 juin	**CO – soirée avec musique – entrée libre**

Dimanche 18 juin

35+-55+, Plussport , concours individuel à choix

Fit Fun (6 jeux)

FF1a, Football- Témoin	8 x 10 m par piste (terrain de foot)
FF1b, Balles et planche	11 x 8 m par piste (terrain de foot)
FF2a, Unihockey en équipe	6 x 8 m par piste (terrain unihockey)
FF2b, 8 ballons	8 X 8 m par piste (terrain de foot)
FF3a, Streetracket	8 X 8 m par piste (terrain de foot)
FF3b, anneaux en caoutchouc et bâton de gym.	8 x 8 m par piste (terrain de foot)

Tournoi des 3 Jeux 1 piste : 14 x 20 m
Sous tente de concours

Cours à options
3 cours proposés

Zumba	extérieur ou en salle selon météo
Yoga	et disponibilité
Urban Training	

Productions libres en démonstration

Production cantonale, groupes gymnaestrada ?

Concours individuel à choix (Actifs et 35-55 +)

de 9h00 à 12h00
Les inscriptions se feront uniquement sur place.
3 disciplines à choisir parmi :
80 m, jet du boulet, saut en longueur, saut en hauteur, lancer de la pierre,

Sport Handicap

- Proposer une participation à Plussport Valais

Lucie Jollien, 30.08.2022